

Mittagspeiseplan vom 10.05.2021 – 16.05.2021

3.	<u>Menü I / Vollkost</u>	<u>kJ / kcal</u>	<u>Menü II / LVK</u>	<u>kJ / kcal</u>	<u>Menü III / Veg.</u>	<u>kJ / kcal</u>
Montag	Blumenkohlcremesuppe (A1/H)		Blumenkohlcremesuppe (A1/H)		Blumenkohlcremesuppe (A1/H)	
10.05.21	Siedfleisch (J/R) mit Meerrettichsoße (A1/H/J/R) dazu Kartoffeln und Rote Bete (3)	2050 490	Fleischküchle (A1/C/K/S) an Bratensoße (A1/R/J) mit Knöpfle (A1/C) & Marktgemüse	2879 688	Frühlingsrolle (A1/C/F) an Curry-Kosmilchsoße (A1/H) dazu Bulgur (A1) und gem. Salat	1473 352
	Frisches Obst		Frisches Obst		Frisches Obst	
Dienstag	Flädlesuppe (A1/C/H/J/R)		Flädlesuppe (A1/C/H/J/R)		Flädlesuppe (A1/C/H/J)	
11.05.21	Chilli con Carne mit roten Bohnen, Mais (A1/R/J) dazu Reis und kl. Salat	2109 504	Bratwurstschnecke (K/S) an Malzbiersoße (A1/J/R) dazu Kartoffeln und Rohkost-Mischsalat (J)	3238 774	Gemüselasagne (A1,A3/C/H) an Basilikumsoße (A1/H) und kl. Salat	2075 496
	Buttermilchdessert (H)		Buttermilchdessert (H)		Buttermilchdessert (H)	
Mittwoch	Currycremesuppe (A1/H)		Currycremesuppe (A1/H)		Currycremesuppe (A1/H)	
12.05.21	Vollkornnudeln (A1/C) mit Schinken-Sahnesoße (A1,3/H/S) dazu Hartkäse (H) und Blattsalat	2151 514	Gemischter Saftgulasch (A1/R/S/J) mit Semmelknödel (A1/C/H) und Steckerübgemüse (H)	3217 769	" kleiner Salat " Danach, Hausgemachter Quarkauflauf (A1/C/H) an Waldbeerenkompott (9)	2628 628
	Frisches Obst		Frisches Obst			
Donnerstag	Spargelcremesuppe (A1/H)		Spargelcremesuppe (A1/H)		Spargelcremesuppe (A1/H)	
13.05.21	Geschmorte Schweineschulter an Kümmel-Bratensoße (A1/J/K/S/R) dazu Kartoffelgratin (H) und Buttergemüse (H)	2385 570	Geschmorte Schweineschulter an Kümmel-Bratensoße (A1/J/K/S/R) dazu Spätzle (A1/C) und kl. Salat	2326 556	Käsespätzle Allgäuer Art (A1/C/H) dazu Zwiebelschmelze & Salat	2435 582
	Fruchtquark (H) (1)		Fruchtquark (H) (1)		Fruchtquark (H) (1)	
Freitag	Karotten-Ingwercremesuppe (A1/H)		Karotten-Ingwercremesuppe (A1/H)		Karotten-Ingwercremesuppe (A1/H)	
14.05.21	Aus dem WOK: Putenbruststreifen mit China-Gemüse in süß-saurer Soße (A1/F/H/J/G) dazu Reis eingelegtes Obst (9)	2866 685	Fischfilet natur (D) auf Gemüsebeet (J/H) an Petersiliensoße (A1/H) dazu Kartoffeln eingelegtes Obst (9)	2732 653	Hausgemachte Spinat-Käseknödel (A1/C/H/J) mit Sauce Bernaise (C/H) und kl. Salat eingelegtes Obst (9)	2351 562
Samstag			Fleischklößchensuppe (A1,3/C/R) (3)			
15.05.21	Linseneintopf (A1/J) mit Kartoffelstücke, Knackwurst (S/R) (1/2/8) und Tafelbrötchen (A1,2)	3297 788	Gebratene Kartoffelgnocchis mit Tomatenstücke (A1/C/H) an Käsesoße (H) & Salat	2477 592	Vegetarischer Linseneintopf (A1/J) mit Kartoffelstücke und Tafelbrötchen (A1,2)	2063 493
	Rote Grütze (H) (1)		Rote Grütze (H) (1)		Rote Grütze (H) (1)	
Sonntag	Fränk. Grünkernsuppe (A1,A3/H/J)		Fränk. Grünkernsuppe (A1,A3/H/J)		Fränk. Grünkernsuppe (A1,A3/H/J)	
16.05.21	Schnitzel Wiener Art (A1/C/S) an Bratensoße (A1/J/R) mit Dampfkartoffeln und Rahmgemüse (A1,H) Kuchenschnitte (A1/C/H)	2547 529	Schwäbischer Sauerbraten (A1/J/K/R/M) mit Spätzle (A1/C/H) & End.-Feldsalat Kuchenschnitte (A1/C/H)	2167 518	Kaiserliches Gemüse auf Kartoffelrösti (H) mit Sauce Hollandaise gratiniert (C/H) dazu End.-Feldsalat Kuchenschnitte (A1/C/H)	2477 592

Die Anzahl der Brennwerte basieren auf eine Portion,

können jedoch bei Diäten und bei verschiedenen Kostformen abweichen.

Diätkostformen werden aus den oben aufgeführten Menüs abgeleitet. **Änderungen vorbehalten!**

1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoff / Nitritpökelsalz, 3) mit Antioxidationsmittel,

4) mit Geschmacksverstärker, 5) geschwefelt, 6) geschwärzt, 7) gewachst, 8) mit Phosphat, 9) mit Süßungsmittel,

A) Gluten, A1) Weizen/Dinkel, A2) Roggen A3) Gerste A4) Hafer, B) Krebstiere, C) Eier, D) Fische, E) Erdnüsse, F) Sojabohnen, G) Geflügel, H) Milch, Laktose

I) Schalenfrüchte, I1) Mandeln, I2) Haselnüsse, I3) Walnüsse, I4) Pistazien, J) Sellerie, K) Senf, L) Sesam, M) Schwefeldioxid&Sulphite, N) Lupinen, O) Weichtiere,

R) Rind/Kalb, S) Schwein

